

MENUS CRECHES du 21 au 25 novembre 2022



MENUS DES BEBES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Emincé de poulet sauce provençale	*** Rôti de veau sauce marchand de vin	*** Sauté de bœuf sauce aux olives	*** Rôti de dinde sauce normande	*** Merlu  sauce au beurre blanc
*** Purée de carottes et de pommes de terre	*** Purée de courgettes et de pommes de terre	*** Purée de potiron et de pommes de terre	*** Purée de brocolis et de pommes de terre	*** Purée de patate douce et de pommes de terre
*** <i>Mixés : Dinde mixée</i>	*** <i>Mixés : Veau mixé</i>	*** <i>Mixés : Colin mixé</i>	*** <i>Mixés : Boeuf mixé</i>	*** <i>Mixés : Poulet mixé</i>
*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Yaourt + sucre	*** Fromage blanc + sucre	*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Fromage blanc + sucre
*** Purée de pomme ananas	*** Purée de pomme	*** Compote pomme abricot allégée en sucre	*** Compote pomme pêche nectarine allégée en sucre	*** Compote pomme vanille allégée en sucre

MENUS DES MOYENS ET DES GRANDS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade bulgare  <small>(Concombre, carotte, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette)</small>	Taboulé  <small>(Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</small>	Velouté de poireaux	Carottes râpées 	Chou rouge 
*** Emincé de poulet sauce provençale	*** Rôti de veau sauce marchand de vin	*** Sauté de bœuf sauce aux olives	*** Rôti de dinde sauce normande	*** Merlu  sauce au beurre blanc
*** Riz / Poêlée de légumes <small>(H.vert, chou-fleur, carotte, brocoli)</small>	*** Chou-fleur / Pommes de terre persillées	*** Purée de potiron et de pommes de terre	*** Torti 3 couleurs / Haricots verts	*** Petits pois, carottes et pommes de terre
*** <i>Grands : Riz</i>	*** <i>Grands : Chou-fleur</i>	*** <i>Grands : Purée de potiron et de pommes de terre</i>	*** <i>Grands : Torti 3 couleurs</i>	*** <i>Grands : Petits pois, carottes et pommes de terre</i>
*** Coulommiers	*** Fromage fondu les fripons	*** Overnat	*** Fromage fondu petit moulé nature	*** Fromage blanc + sucre
*** Purée de pomme ananas	*** Clémentines	*** Poire	*** Pomme	*** Banane

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits
* plat à base de porc et son substitut (*)



MENUS CRECHES du 28 novembre au 02 décembre 2022

MENUS DES BEBES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Sauté de poulet sauce paprika	*** Pavé de colin d'Alaska et son crumble pain d'épices	*** Rôti de porc* sauce brune <i>(*) Rôti de dinde</i>	*** Cubes de colin d'Alaska sauce aux poivrons	*** Emincé de bœuf sauce façon pasticada
*** Purée de haricots verts et de pommes de terre	*** Purée de carottes et de pommes de terre	*** Purée d'épinards et de pommes de terre	*** Purée de potiron et de pommes de terre	*** Purée de courgettes et de pommes de terre
*** <i>Mixés : Veau mixé</i>	*** <i>Mixés : Colin mixé</i>	*** <i>Mixés : Poulet mixé</i>	*** <i>Mixés : Boeuf mixé</i>	*** <i>Mixés : Dinde mixée</i>
*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Yaourt + sucre	*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Yaourt + sucre	*** Fromage blanc + sucre
*** Compote pomme banane allégée en sucre	*** Purée pomme coing	*** Purée pomme pruneau	*** Purée de poire	*** Compote pomme abricot allégée en sucre

MENUS DES MOYENS ET DES GRANDS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1/2 pomelos + sucre	Concombre à la crème	Velouté de carottes	Betteraves <i>(vinaigrette moutardée)</i>	Pommes de terre bulgare ciboulette <i>(mayonnaise, fromage blanc, ciboulette)</i>
*** Sauté de poulet sauce paprika	*** Pavé de colin d'Alaska et son crumble pain d'épices	*** Rôti de porc* sauce brune <i>(*) Rôti de dinde</i>	*** Cubes de colin d'Alaska sauce aux poivrons	*** Emincé de bœuf sauce façon pasticada
*** Pommes de terre persillées / Julienne de légumes <i>(Carotte, céleri, courgette)</i>	*** Panachés de haricots beurre et plats / Blé	*** Petits pois / Gnocchetti	*** Boulghour / Brocolis	*** Ratatouille / Macaroni
*** <i>Grands : Pommes de terre persillées</i>	*** <i>Grands : Panachés de haricots beurre et plats</i>	*** <i>Grands : Petits pois</i>	*** <i>Grands : Boulghour</i>	*** <i>Grands : Ratatouille / Macaroni</i>
*** Brie	*** Fromage frais petit cotentin	*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Yaourt + sucre	*** Tome py
*** Compote pomme banane allégée en sucre	*** Pomme	*** Mosaïque de fruits à l'eau	*** Clémentines	*** Poire

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits
* plat à base de porc et son substitut (*)



MENUS CRECHES du 05 au 09 décembre 2022

MENUS DES BEBES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Sauté de veau sauce bigarade *** Purée de patate douce et de pommes de terre *** <i>Mixés : Colin mixé</i>	*** Bouchées de poulet sauce tajine *** Purée de brocolis et de pommes de terre *** <i>Mixés : Poulet mixé</i>	*** Colin d'Alaska napolitaine *** Purée de ratatouille niçoise *** <i>Mixés : Boeuf mixé</i>	*** Steak haché sauce bourguignonne *** Purée de haricots verts et de pommes de terre *** <i>Mixés : Dinde mixée</i>	*** Emincé de poulet sauce rôtie *** Purée de céleri et de pommes de terre *** <i>Mixés : Veau mixé</i>
*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Fromage blanc + sucre	*** Yaourt + sucre	*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Yaourt + sucre
*** Purée de pomme	*** Purée pomme fraise	*** Purée pomme coing	*** Compote pomme vanille allégée en sucre	*** Compote pomme banane allégée en sucre

MENUS DES MOYENS ET DES GRANDS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de poireaux *** Sauté de veau sauce bigarade *** Pennes / Navets sautés *** <i>Grands : Pennes</i>	Taboulé  (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge) *** Bouchées de poulet sauce tajine *** Carottes / Riz *** <i>Grands : Carottes</i>	Concombre (vinaigrette moutardée) *** Colin d'Alaska napolitaine *** Torsades / Haricots beurre *** <i>Grands : Torsades</i>	Salade bulgare  (Concombre, carotte, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette) *** Steak haché sauce bourguignonne *** Chou-fleur / Pommes de terre au jus et aux oignons *** <i>Grands : Chou-fleur</i>	Carottes râpées  *** Emincé de poulet sauce rôtie *** Purée de céleri et de pommes de terre *** <i>Grands : Purée de céleri et de pommes de terre</i>
*** Saint-paulin	*** Fromage fondu le carré	*** Yaourt + sucre	*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Camembert
*** Purée de pomme	*** Clémentines	*** Pomme	*** Banane	*** Poire

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits
* plat à base de porc et son substitut (*)



MENUS CRECHES du 12 au 16 décembre 2022

MENUS DES BEBES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Sauté de bœuf sauce lyonnaise	*** Cubes de colin d'Alaska sauce oseille	*** Rôti de dinde sauce basquaise	*** Aiguillettes de pintade sauce pain d'épices	*** Pavé de colin d'Alaska gratiné au fromage
*** Purée d'épinards et de pommes de terre	*** Purée de carottes et de pommes de terre	*** Purée de courgettes et de pommes de terre	*** Purée de patate douce et de pommes de terre	*** Purée de brocolis et de pommes de terre
*** <i>Mixés : Poulet mixé</i>	*** <i>Mixés : Bœuf mixé</i>	*** <i>Mixés : Dinde mixée</i>	*** <i>Mixés : Veau mixé</i>	*** <i>Mixés : Colin mixé</i>
*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Yaourt + sucre	*** Fromage blanc + sucre	*** Petit fromage frais nature+ sucre	*** Yaourt + sucre
*** Purée de poire	*** Purée de pomme	*** Compote pomme pêche nectarine allégée en sucre	*** Purée pomme ananas	*** Compote pomme abricot allégée en sucre



MENUS DES MOYENS ET DES GRANDS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
*** Persillade de pommes de terre	*** Salade printanière (Carotte, céleri, maïs, vinaigrette)	*** 1/2 pomelos + sucre	*** Velouté de potiron	*** Velouté de carottes
*** Sauté de bœuf sauce lyonnaise	*** Cubes de colin d'Alaska sauce oseille	*** Rôti de dinde sauce basquaise	*** Aiguillettes de pintade sauce pain d'épices	*** Pavé de colin d'Alaska gratiné au fromage
*** Haricots verts / Flageolets	*** Coquillettes / Ratatouille	*** Petit pois carottes et pommes de terre	*** Gratin dauphinois / Poêlée de légumes (H.vert, chou-fleur, carotte, brocoli)	*** Purée de brocolis et de pommes de terre
*** <i>Grands : Haricots verts</i>	*** <i>Grands : Coquillettes</i>	*** <i>Grands : Petit pois carottes et pommes de terre</i>	*** <i>Grands : Gratin dauphinois</i>	*** <i>Grands : Purée de brocolis et de pommes de terre</i>
*** Fromage frais petit cotentin	*** Edam	*** Fromage frais fraidou	*** Bleu tendre	*** Yaourt + sucre
*** Pomme	*** Orange	*** Banane	*** Carré vanille	*** Compote pomme abricot allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

* plat à base de porc et son substitut (*)

