






Menus Milly la Forêt Elementaires



Semaine du 06 au 10 mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Haricots verts et vinaigrette à la moutarde</p> <p>***</p> <p>Tajine marocain végétarien et semoule  (pois chiche, patate douce, carottes)</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Emmental</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Tomate  et vinaigrette basilic menthe</p> <p>***</p> <p>Sauté de dinde sauce aux olives</p> <p>***</p> <p>Carottes BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>*** </p> <p>Tarte gourmande au chocolat</p>	<p>F é r i é</p>	<p>F é r i é</p>	<p>Nuggets de poulet et Frites </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu petit moulé aux noix</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat au lait[°] SV : dessert lacté saveur vanille</p>

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly la Forêt Elementaires



Semaine du 13 au 17 mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves et vinaigrette	Tomate et vinaigrette à la moutarde		Salade iceberg et vinaigrette à la moutarde	Œuf dur mayonnaise 
***	***		***	***
Ravioli au bœuf et à la dinde	Saucisse de Toulouse * SP : Saucisse de volaille		Dauphinois de courgettes et pommes de terre au basilic  	Sauce tomate, thon et basilic
***	***		***	***
(plat complet)	Lentilles de Mondreville		(plat complet)	Coquillettes BIO 
***	***		***	***
Fromage blanc et sucre	Fromage fondu kiri		Camembert	Yaourt aromatisé
***	***		***	***
Fruit	Compote pomme poire allégée en sucre		Génoise roulée au chocolat	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)





Menus Milly la Forêt Elementaires

du 20 au 24 mai 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
F é r i é	Tomate et vinaigrette à la moutarde		Betteraves et vinaigrette à la moutarde	<i>L'Odyssé du goût : Tahiti</i>
	***		***	Salade iceberg et vinaigrette aux agrumes
	Omelette aux pommes de terre et aux oignons (tortilla plancha)		Penne rigate aux légumes et pois cassés et graines de courge Bio	***
	***		***	Filet de colin sauce coco et citron vert
	Haricots verts BIO		(plat complet)	***
***				Riz pilaf
Carré			Petit fromage frais nature et sucre	***
***			***	***
Semoule au lait nappé caramel			Fruit	***
				Tarte noix de coco

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly la Forêt Elementaires

Semaine du 27 au 31 mai 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de coquillettes au basilic </p> <p>***</p> <p>Merguez</p> <p>***</p> <p>Purée de courgettes et pommes de terre à l'huile d'olive</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>***</p> <p>Cubes de saumon sauce citron</p> <p>***</p> <p>Gnocchetti</p> <p>***</p> <p>Fromage frais demi sel</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>		<p>Macédoine Mayonnaise</p> <p>***</p> <p>Pizza au fromage </p> <p>Salade verte BIO </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Brownie </p>	<p>Coleslaw</p> <p>***</p> <p>Hachis provençale végétarien (purée de pommes de terre, courgettes, légumes ratatouille) </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Bûche aux laits mélangés (chèvre et vache)</p> <p>***</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p>

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly la Forêt Elementaires



Semaine du 03 au 07 juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon	Salade de riz aux olives 		Betteraves et vinaigrette à la moutarde	Tomate et vinaigrette à la moutarde
***	***		***	***
Farfalles aux légumes du sud et fromage de brebis 	Rôti de porc * sauce caramel SP : Rôti de dinde sauce caramel		Cordon bleu de dinde 	Merlu sauce basilic 
***	***		***	***
(plat complet)	Courgettes BIO 		Riz pilaf et légumes ratatouille	Purée de pommes de terre
***	***		***	***
Yaourt nature sucré	Fromage fondu vache qui rit		Petit fromage frais aux fruits	Carré
***	***		***	***
Compote pomme abricot allégée en sucre	Fruit		Fruit	Mousse saveur chocolat au lait °

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale







* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly la Forêt Elementaires



Semaine du 10 au 14 juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon	Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde		Tomate  et vinaigrette au guacamole	Salade de riz composé  (poivrons, olives noires)
***	***		***	***
Chili con carne et riz pilaf	Saucisse fumée* SP : Saucisse de volaille		Torsades  et sauce aux champignons et à la crème	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé
***	***		***	***
(plat complet)	Petits pois, pommes de terre		Torsades BIO 	Epinards à la béchamel
***	***		***	***
Fromage frais tartare nature	Yaourt aromatisé		Bûche aux laits mélangés (chèvre et vache)	Mimolette
***	*** 		***	***
Compote pomme fraise allégée en sucre	Mini chou pâtissier à la crème vanille		Dessert lacté vanille nappé caramel	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly la Forêt Elementaires

Semaine du 17 au 21 juin 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pastèque	Betteraves et vinaigrette à la moutarde		<i>Repas froid</i> Concombre à la crème	Salade de lentilles et fromage de brebis
***	***		***	***
Riz et légumes korma butternut	Rôti de porc * au jus SP : Rôti de dinde au jus		Jambon de dinde	Nuggets de poisson blanc
***	***		***	***
(plat complet)	Carottes BIO		Salade de pâtes à la grecque (tomates, poivrons, olives, fromage de brebis)	Poêlée champêtre (haricots verts, tomates, champignons, aubergines)
***	***		***	***
Coulommiers	Petit fromage frais aux fruits		Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature et sucre
***	***		***	***
Compote pomme abricot allégée en sucre	Fruit		Ile flotante	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale











* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly la Forêt Elementaires



Semaine du 24 au 28 juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon vert ***	Salade de pommes de terre sauce ravigote 		<i>Bientôt les vacances !</i>	Tomate et vinaigrette crémeuse à la ciboulette 
Sauté de dinde sauce au thym ***	Omelette 		Pastèque  ***	Burrito bowl  (riz, pois chiche, cheedar, sauce guacamole au fromage blanc) 
Coquillettes BIO 	Chutney de courgettes  (miel, oignons, vinaigre de cidre)		Emincé de poulet façon kebab ***	***
			Frites  ***	(plat complet) ***
Gouda ***	Bûche aux laits mélangés (chèvre et vache) ***		Fromage blanc fruité ***	Fromage frais tartare ***
Dessert lacté saveur vanille nappé vanille	Fruit		Smoothie 	Compote pomme ananas allégée en sucre

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

