

Menus Milly La Forêt - Élémentaire



Semaine du 01 ou 05 septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>C'est la rentrée</p> <p>Tomates et vinaigrette à la moutarde</p> <p>***</p> <p>Nuggets Crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>***</p> <p>Fromage frais ail et fines herbes</p> <p>***</p> <p>Purée pomme abricot et galette pur beurre</p>	<p>C'EST LA FÊTE</p> <p>Crêpe à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Omelette</p> <p>***</p> <p>Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit BIO</p>		<p>Melon</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf sauce curry</p> <p>***</p> <p>Semoule BIO</p> <p>***</p> <p>Cantal AOP</p> <p>***</p> <p>Smoothie pomme pêche</p>	<p>Tartinade haricots blancs, tomate, basilic</p> <p>***</p> <p>Colin pané au riz soufflé</p> <p>***</p> <p>Carottes</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly La Forêt - Elémentaire



Semaine du 08 au 12 septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves et vinaigrette	Carottes râpées BIO  et vinaigrette moutarde		Concombre façon tzatziki	Pastèque
	***		***	***
Sauce à la crème de courgette et petits pois et penne semi complètes BIO   	Hachis parmentier de colin 		Escalope de dinde LR  sauce champignons, butternut	Emincé de kebab volaille
	***		***	***
(Plat complet)	(Plat complet)		Haricots verts BIO 	Frites et ketchup
	***		***	***
Tomme blanche	Yaourt aromatisé		Fromage blanc de campagne et sucre	Fromage fondu le Carré
	***		***	***
Fruit BIO 	Fruit		Financier (à la farine pois chiche)	Dessert à boire lacté à la fraise

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly La Forêt - Elémentaire



Semaine du 15 au 19 Septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées BIO et vinaigrette moutarde 	Oeuf dur mayonnaise 		Laitue et vinaigrette à l'huile de noix 	Melon
***	***		***	***
Couscous végétal aux 5 légumes (semoule) 	Nuggets de poulet 		Steak haché de bœuf BIO sauce tomate 	Beaufilet de colin sauce coco citron 
***	***		***	***
(Plat complet)	Courgettes et Blé		Purée de pomme de terre	Epinards branche
***	***		***	***
Fromage frais saint mêtret	Yaourt brassé BIO aux fruits 		Fromage blanc de campagne nature et sucre	Cantal AOP 
***	***		***	***
Dessert lacté flan saveur vanille	Fruit BIO 		Smoothie ananas passion 	Cake myrtille 

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly La Forêt - Elémentaire



Semaine du 22 au 26 septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental 	Pastèque		Radis  vinaigrette au miel et moutarde ancienne	Tomates concassées et maïs et chips de maïs
***	***		***	*** 
Sauté de porc* sauce moutarde à l'ancienne SP : Sauté de dinde sauce moutarde à l'ancienne	Sauce tomate à la lentille corail et égrené végétal  et Boulgour 		Pilon de poulet BIO  sauce forestière	Pavé de colin à la napolitaine
***	***		***	***
Choux de Bruxelles	(Plat complet)		Beignets de courgette  	Carottes
***	***		***	***
Petit fromage blanc aux fruits	Carré		Yaourt nature BIO  et sucre	Fromage fondu vache qui rit BIO 
***	***		***	***
Fruit BIO 	Fromage blanc au miel		Cake à la carotte	Fruit BIO 

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly La Forêt - Élémentaire



Semaine du 29 septembre au 03 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pomelos et sucre ***	Coquillettes au pesto rouge ***		Coleslaw ***	Tomate et vinaigrette basilic ***
Légumes façon korma, patate douce, edamame et riz 	Cordon bleu de dinde 		Omelette 	Poulet LR  sauce basquaise
*** (Plat complet)	*** Brocolis		*** Frites	*** Haricots verts BIO 
*** Tomme blanche	*** Fromage blanc de campagne nature et sucre		*** Fromage frais ail et fines herbes	*** Yaourt nature et sucre
*** Purée de pomme fraise	*** Fruit BIO 		*** Ile flottante	*** Crêpe nature sucrée et pâte à tartiner

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly La Forêt - Élémentaire



Semaine du 06 au 10 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves sauce ravigote	Soupe légumes et tomate		Concombre et vinaigrette crémeuse	Salade iceberg et vinaigrette agrumes
***	***		***	***
Chili végétal aux haricots rouges et Riz BIO 	Saucisse de Toulouse* SP : Saucisse de volaille		Emincé de dinde LR  sauce curry	Colin pané au riz soufflé  
***	***		***	***
(plat complet)	Lentille de Mondreville		Semoule BIO 	Purée de courgettes, huile d'olive et pommes de terre
***	***		***	***
Brie	Fromage frais demi sel		Fromage blanc de campagne et sucre	Yaourt aromatisé
***	***		***	***
Fruit	Fruit		Smoothie framboise basilic 	Clafoutis poire 

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus Milly La Forêt - Elémentaire



Semaine du 13 au 17 octobre - *Semaine du goût : Les régions de France*



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ile de France	Haut de France		Nouvelle Aquitaine	Auvergne Rhône-Alpes
Œuf dur mayonnaise	Endives et vinaigrette à la moutarde		Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde	Rosette * et cornichon SP/SV/VG : Œuf dur mayonnaise
***	***		***	
Blanquette de veau	Filet de poulet LR de poulet sauce au maroilles		Parmentier de canard, haricots blancs et purée de céleri	Crozets et sauce tartiflette (plat complet)
***	***		***	
Riz Pilaf	Frites		(plat complet)	(plat complet)
***	***		***	
Coulommiers	Mimolette		Ossau Iraty AOP	Fromage blanc nature et confiture de myrtille
***	***		***	
Paris Brest	Fromage blanc de campagne et brisures de spéculoos		Gâteau basque et confiture de cerise griottes	Fruit (raisin)

* Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale



