

# Milly - La - Forêt Élémentaires



Semaine du 5 au 9 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betterave et vinaigrette moutarde  ***	<b>Menu végétarien</b>  Salade de lentilles et vinaigrette au pesto rouge  ***		<b>Partage de la Galette</b>  Salade verte et vinaigrette moutarde  ***	Soupe de potiron  ***
Sauté de bœuf sauce paprika persil  ***	Nuggets Crispidor à l'emmental  ***		Emincé de dinde LR sauce moutarde  ***	Jambon blanc LR de porc  SP : Filet de dinde LR façon jambon  ***
Carottes et pommes de terre  ***	Purée de brocolis  ***		Courgette à l'ail  ***	Coquillettes  ***
Cantal AOP  ***	Fromage blanc nature et sucre  ***		Coulommiers  ***	Yaourt BIO aromatisé vanille  ***
Purée de pomme BIO  AB bio	Fruit  ***		Galette frangipane  ***	Fruit BIO  AB bio
Palet breton	Moelleux aux pommes		Gaufrette fourrée chocolat	Madeleine
Yaourt nature et sucre	Petit suisse nature et sucre		Petit fromage blanc et sucre	Fromage blanc et sucre
Fruit	Purée de pommes et de poire		Fruit	Jus de pomme



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



Tout commence au quotidien

# Milly - La - Forêt Élémentaires



Semaine du 12 au 16 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Menu végétarien</i>				
Betterave et vinaigrette moutarde  ***  Fusilli BIO, pois chiche, épinards, épices tandoori  ***  (Plat complet)	Carottes râpées BIO et vinaigrette moutarde  ***  Pizza aux fromage BIO  ***  (Plat complet)		Salade verte BIO et vinaigrette moutarde  ***  Saucisse de strasbourg de porc *  SP : Saucisse de volaille  Purée de pomme de terre  Yaourt nature et sucre  Smoothie pomme, banane, abricot	Taboulé  ***  Poulet LR sauce chasseur  ***  Haricots verts persillés  Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes  ***  Fruit
Biscuit rond grillé nappé chocolat  Yaourt nature et sucre  Purée de pomme	Rocher coco  Fromage blanc aromatisé aux fruits  Fruit		Pain au lait  Petit fromage blanc et sucre  Fruit	Biscuit tablette de chocolat  Lait  Purée de pomme fraise



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



Tout commence au quotidien

# Milly - La - Forêt Élémentaires



Semaine du 19 au 23 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge et vinaigrette d'agrumes  ***  Parmentier de colin PMD	<b>Menu végétarien</b>  Haricots verts, échalote, persil et vinaigrette moutarde  ***  Dahl de lentilles corail et riz BIO		Tartinade potiron fromage frais ciboulette  ***  Penne sauce colin Alaska PMD  pois chiche tomate façon bolognaise  ***  (Plat complet)	Soupe dubarry (chou fleur et pomme de terre)  ***  Roti de veau sauce marengo  ***  Petit pois  ***  Yaourt nature BIO  et sucre  ***  Crème dessert saveur vanille
Fromage frais tartare nature  ***  Purée pomme poire BIO	Fromage blanc aromatisé aux fruits  ***  Fruit		Pont l'évêque AOP  ***  Fruit BIO	Céréales riz soufflé  Lait  Fruit
Cookies au pépites de chocolat  Petit fromage blanc et sucre  Fruit	Biscuit sablé  Yaourt nature et sucre  Purée de pommes et pruneaux		Gaufrette vanille  Fromage blanc aux fruits  Purée de pommes et ananas	



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



Tout commence au quotidien

# Milly - La - Forêt Élémentaires



Semaine du 26 au 30 janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre et vinaigrette moutarde à l'ancienne  ***	Carottes râpées BIO et vinaigrette moutarde  ***		<i>Menu végétarien</i> Salade verte et vinaigrette moutarde  ***	<i>Journée à la montagne</i> Soupe de légumes variés (carotte, poireau, pomme de terre et navet)  ***
Sauté de dinde LR sauce basquaise 	Emincé de bœuf sauce aux olives  ***		Omelette BIO 	Tartiflette de porc* SP : Pommes de terre, dés de poulet et fromage à tartiflette  ***
Haricots verts BIO   ***	Boulgour  ***		Ratatouille  ***	(Plat complet)  ***
Petit fromage blanc aromatisé aux fruits  ***	Fromage frais Saint Morêt  ***		Coulommiers  ***	Fromage blanc BIO confiture myrtille   ***
Fruit	Purée de pomme pêche BIO		Gâteau aux pommes	Fruit BIO 
Petit beurre	Madeleine		Brioche aux pépites de chocolat	Mini roulé framboise
Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature et sucre		Lait	Yaourt nature et sucre
Jus multifruits	Fruit		Fruit	Purée de pomme et coing



° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

